

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO



Gratis ▪ Confidencial
Horario & ubicaciones convenientes

Harmony Healthcare
Dónde Cambiamos Vidas Cada Día

(702) 251-8000
(800) 363-4874

{Logo placed here}

harmonyhc.com

Programa de Asistencia al Empleado

Harmony Healthcare reconoce que las preocupaciones personales y familiares pueden tener un impacto en su vida tanto en casa como en el trabajo. Cuando Ud. se enfrenta a estos retos en la vida, es tranquilizador saber que puede obtener ayuda. Para ayudarle a Ud. y a los miembros de su casa a obtener la ayuda necesaria, su empleador ofrece un Programa de Asistencia al Empleado (EAP). El EAP es un servicio de apoyo gratis y confidencial diseñado para ayudarle a Ud. y a los miembros de su casa con temas que afectan mucho su vida.

Cómo funciona un EAP:

- Los empleados llaman al EAP para pedir cita con un consejero.
- En su primera cita el consejero escuchará sus preocupaciones y le ayudará a establecer metas razonables para solucionarlas.
- En algunos casos, puede ser un supervisor el que solicite que el empleado se reúna con el EAP si hay alguna preocupación sobre la seguridad o desempeño laboral de un empleado.



Preocupaciones comunes en las que puede ayudar el EAP:

- Matrimonio & Familia
- Estrés Emocional
- Abuso de Sustancias
- Dificultades Legales/Económicas
- Dolor & Pérdidas
- Presiones Laborales
- Juego
- Control de Emociones

Esta lista solo le ofrece una idea de los diferentes tipos de preocupaciones con los que le podemos ayudar. Le recomendamos ponerse en contacto con el EAP en relación a cualquier necesidad específica que Ud. pueda tener y que la comente con un consejero. Tenemos un equipo dedicado de profesionales para ayudar a identificar, adaptarse y tratar de forma efectiva las situaciones difíciles. Por favor póngase en contacto con el EAP o el departamento de Recursos Humanos para determinar cuántas sesiones gratuitas puede recibir.

Herramientas & Recursos Online:

- Entre en harmonyhc.com
- Seleccione Employee Assistance Program
- Escoja su empleador
- Obtenga acceso a información, artículos, evaluaciones y herramientas interactivas como:
 - Cuidado infantil & ancianos
 - Financiera & Legal
 - Vida Equilibrada
 - Salud & Bienestar
 - Bienestar Emocional
 - Desarrollo Personal



Los miembros con el Enhanced EAP reciben consejo telefónico y referencias para cuidado infantil & ancianos y temas legales & económicos. Por favor póngase en contacto con EAP para ver si es elegible.